

El libro
de la
aventura



Cómo
en *sobrevivir*
cualquier *situación*

Escrito por Guy Campbell
y Guy Macdonald
Ilustrado por Carlos Díaz Herrera

Nuestro agradecimiento a Philippa Wingate y Toby Buchan.

El libro
de la
aventura



Cómo
en *sobrevivir*
cualquier *situación*

ANAYA

Título original: *The Boys' Book of Survival.*
How to Survive Anything, Anywhere

1.ª edición: octubre 2010

© Del texto e ilustraciones: Buster Books, 2008
© De la traducción: Pilar de Vicente Servio, 2010
© De las ilustraciones: Carlos Díaz Herrera, 2010
© De esta edición: Grupo Anaya, S. A., Madrid, 2010
Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid
www.anayainfantilyjuvenil.com
e-mail: anayainfantilyjuvenil@anaya.es

Ilustración de cubierta de Patricia Gómez Serrano

ISBN: 978-84-667-8510-5
Depósito legal: BI-2217-10
Impreso en Grafo, S. A.
Avda. Cervantes, 51
48970 Basauri (Vizcaya)
Impreso en España - Printed in Spain

Las normas ortográficas seguidas en este libro
son las establecidas por la Real Academia Española
en su última edición de la *Ortografía*, del año 1999.

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley,
que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes
indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren,
distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria,
artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada
en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio,
sin la preceptiva autorización.

Contenido

Cómo organizar una expedición en grupo	11
Cómo fabricar tu propio kit de supervivencia	13
Cómo ser un buen líder	15
Cómo evitar a las pirañas	18
Cómo sobrevivir a un tornado	19
Cómo elegir un buen lugar en el que refugiarse	22
Cómo sobrevivir a la caída de un caballo	24
Cómo sobrevivir a un duelo de esgrima	26
Cómo sobrevivir a una invasión alienígena	28
Cómo sobrevivir a los matones	31
Cómo sobrevivir al ataque de un tiburón	32
Cómo fabricar una escala	34
Cómo evitar el ataque de un oso polar	35
Cómo sobrevivir a un largo viaje en coche	37
Cómo orientarte con una brújula	38
Cómo arreglártelas sin brújula	40
Cómo orientarte observando el movimiento del Sol	41
Cómo sobrevivir a todo tipo de fantasmas y casas encantadas	42
Cómo escapar de situaciones difíciles	44
Cómo sobrevivir a la radiación	46

Cómo sobrevivir a un enjambre de abejas furiosas	47
Cómo «hacerle cosquillas» a un pez	49
Cómo destripar un pez	51
Cómo deshacerte de las sanguijuelas	53
Cómo colocar a alguien en posición de recuperación	55
Cómo aterrizar un avión en caso de emergencia	56
Cómo sobrevivir a una avalancha	61
Cómo construir un refugio de supervivencia	63
Cómo sobrevivir a una visita del abominable hombre de las nieves	64
Cómo hacer un nudo de evasión	65
Cómo enviar un SOS	66
Cómo sobrevivir a una invasión zombi	68
Cómo escapar de las arenas movedizas	71
Cómo rastrear a un animal salvaje	73
Cómo fabricar un palo de rastreo	75
Cómo organizar una fuga de la cárcel	76
Cómo planear una huida	78
Cómo sobrevivir en la discoteca del colegio	80
Cómo fabricar un tirachinas	81
Cómo sobrevivir a un grano enorme	82
Cómo llevar a un accidentado a un lugar seguro	83
Cómo escapar de un coche sumergido	85
Cómo sobrevivir a la peste bubónica	86
Cómo sobrevivir a una expedición de compras	88
Cómo evitar a un hipopótamo hambriento	89
Cómo poner un brazo en cabestrillo	91
Cómo sobrevivir a una crisis escolar	92
Cómo sobrevivir si te quedas encerrado en un ascensor ..	93

Cómo sobrevivir a la picadura de una serpiente	94
Cómo escapar de un tigre comehombres	96
Cómo predecir la lluvia	98
Cómo construir un iglú	99
Cómo convertir el agua de mar en agua potable	101
Cómo sobrevivir a unas Navidades	102
Cómo vadear un río de corriente rápida	104
Cómo fabricar una canoa vaciando el tronco de un árbol	108

NOTA A LOS LECTORES

¿Alguna vez te has encontrado rodeado de pirañas, te has visto en la necesidad de pilotar una avioneta, has sido perseguido por un grupo de zombis o visitado por el abominable hombre de las nieves? ¿Podrías sobrevivir a una invasión de alienígenas, al ataque de un enjambre de abejas o a un día entero de compras?

Con mucho sentido del humor, echa a volar tu imaginación y plantéate las situaciones más difíciles. Sin dejar de actuar en todo momento con buen juicio y prudencia, llevando siempre lo necesario para tu seguridad, contando con el permiso y la ayuda de un adulto antes de utilizar cualquier utensilio cortante, con los conocimientos de los mejores especialistas, respetando la ley y las reglas locales y siendo considerado con los demás, ¡seguro que sabrías resolverlas!

En cualquier caso, recuerda, sobre todo, que el objetivo de este libro es que te diviertas con tus amigos imaginando los escenarios y las circunstancias más disparatadas.

Cómo organizar una expedición en grupo



«Expedición» es la palabra que se emplea para designar un viaje o excursión con una finalidad concreta. Aquí tienes algunos trucos para garantizar que cualquier expedición en la que os embarquéis tú y tu equipo salga a pedir de boca.

- Lo primero que debes hacer cuando planees una expedición es redactar una «declaración de intenciones». En un par de líneas, describe claramente adónde queréis viajar, por qué habéis elegido ese destino y cuál es el objetivo de vuestra expedición. Aquí tienes un ejemplo:

Mi plan es liderar a mi equipo hasta el otro lado de la cordillera del Atlas, situada en Marruecos. Observaremos a las tribus de las colinas que viven allí y sacaremos unas fotos fantásticas de la gente y del paisaje.

- Utiliza un mapa para planear vuestra ruta tanto de ida como de vuelta. Calcula la distancia que tu equipo puede recorrer en un día y decide dónde acamparéis cada noche. Ten prevista al menos una ruta alternativa para cada trayecto por si os topáis con algún obstáculo a lo largo del viaje.
- Busca libros sobre otras expediciones que hayan explorado esa misma zona. Lee y compara los informes de al menos tres autores distintos. Después, toma notas sobre los temas siguientes:

CLIMA. ¿Qué tiempo hará? Fija una fecha de comienzo y otra de final para la expedición. Averigua el tiempo que suele hacer en la zona en esa época del año, ya que de este dependerán la ropa y el equipo de acampada que tendréis que llevar.

TERRENO. ¿Qué tipo de terreno vais a recorrer? ¿El paisaje es llano o montañoso? ¿Vais a necesitar cuerdas y un equipo de escalada, o sería mejor llevar unos esquíes de fondo?

COMIDA Y AGUA. ¿Hay fuentes naturales de agua y comida a lo largo de la ruta que habéis planeado? ¿Cuántos días tendréis que viajar hasta alcanzarlas? Preguntas de este tipo influirán en el cálculo del número de raciones de comida y agua con las que tendréis que comenzar el viaje.

ANIMALES. ¿Hay especies peligrosas en la zona con las que debáis tener cuidado, como serpientes o arañas venenosas? De esto dependerá el equipamiento médico que tendréis que meter en las mochilas.

- Haz una lista de todo aquello que podría salir mal durante la expedición. ¿Y si alguien se pone enfermo debido a una intoxicación alimentaria o se rompe una pierna? Apunta todo el material y el equipamiento que necesitaríais para hacer frente a cada situación.
- Asigna tareas importantes a cada miembro de tu equipo. Algunas de las principales responsabilidades en una expedición son las de interpretar el mapa, construir un refugio, distribuir las raciones de agua y comida, traer agua hasta el campamento, cocinar, recolectar leña, mantener limpio el campamento y vigilar para que no se acerquen los animales peligrosos.
- Utiliza toda la información que has recopilado para redactar una «hoja de ruta». Entrega una copia a todos los que vayan a unirse a tu expedición. No olvides darle una copia a alguien que no vaya a ir, para que esta persona pueda alertar a los servicios de emergencia si no volvéis a tiempo.

Cómo fabricar tu propio kit de supervivencia

El tipo de equipamiento que debes llevar contigo dependerá de la clase de expedición que estés planeando. Pero, ya quieras acampar en el desierto, hacer senderismo en las montañas o atravesar una selva, existen unos «básicos» para toda expedición. Con este equipo siempre estarás abrigado, seco y bien alimentado.

KIT BÁSICO

- Agua (toda la que puedas llevar).
- Tabletas para purificar el agua.
- Raciones de comida (no olvides incluir alimentos altamente energéticos, como el chocolate o los frutos secos).
- Mapas.
- Una buena brújula.
- Ropa abrigada (incluido un gorro o sombrero).
- Botas de senderismo.
- Una chaqueta impermeable.
- Un equipo completo de acampada: tienda, saco de dormir, utensilios de cocina...
- Un botiquín.
- Un silbato.
- Una linterna (con bombilla y pilas de repuesto).
- Una sábana impermeable de 1,5 por 2 m.
- Un reloj de pulsera.
- Bolsas de plástico resistentes para acarrear agua.
- Anzuelos y sedal de pesca.
- Teléfono móvil.
- Cerillas a prueba de agua, un encendedor y algo de yesca.
- Una vela.
- Al menos 8 m de cuerda.
- Alambre para fabricar trampas.
- Repelente de insectos.
- Protección solar.
- Una manta de emergencia.



ANTES DE SALIR:

- Comprueba que todos los aparatos eléctricos funcionen y que estén completamente cargados. Si es necesario, compra pilas nuevas antes de ponerte en camino.
- Lleva contigo un «saco de supervivencia». Se trata de una bolsa grande, impermeable y de colores vivos en la que se puede dormir en caso de necesidad.
- Aunque tu expedición vaya a durar solo un par de horas, lleva contigo el equipo y las raciones que necesitarías para sobrevivir durante al menos veinticuatro horas.

Cómo ser un buen líder

Puede que en algún momento de tu vida tú y tu grupo de exploradores os encontréis en una situación potencialmente peligrosa. En ese caso, alguien tiene que tomar el mando... y ese alguien podrías ser tú. Aquí tienes algunas cosas que debes recordar si decides dar un paso adelante y asumir el papel de líder.

UN BUEN COMIENZO:

- Cuando te presenten por primera vez a los miembros de tu equipo, establece contacto visual con cada uno de ellos. Mirar a alguien a los ojos causa una inmejorable primera impresión. Un apretón de manos firme (pero no demasiado firme) les demostrará que tienes confianza en ti mismo y te ayudará a imponerte como líder. Cuando estés de pie, mantente erguido y echa los hombros hacia atrás. Esto hará que tus compañeros de

equipo confíen en tus aptitudes para el liderazgo. Por el contrario, si estás encorvado parecerá que te sientes inseguro o que eres un pasota..., cualidades que obviamente no tienen nada que ver con un líder.

- Esfuérzate por recordar los nombres de todo el mundo y dílos en voz alta cuando te presentes: «Hola, Juan, soy Jaime». Así los demás verán que te interesas por ellos y confiarán instintivamente en ti.

DEMUESTRA TUS HABILIDADES:

- Todos tendemos a admirar a las personas a las que se les da bien algo. Si lees este libro de principio a fin, seguro que tus profundos conocimientos sobre la supervivencia impresionarán a tu equipo. Lucir tus talentos puede dejarlos a todos boquiabiertos, pero si no eres



un chico muy atlético, no te preocupes: la destreza a la hora de trabajar el metal o la madera también resulta muy útil en situaciones de supervivencia. Y si esto no se te da bien, asegúrate de llevar el equipo adecuado para la expedición. Ganarás puntos si eres el dueño de las mejores herramientas.

- Y si no posees ninguno de estos talentos, intenta ser ingenioso y encantador. Muchos líderes llegan a lo más alto porque saben hacer reír a la gente y consiguen que sus compañeros se sientan a gusto.

PIENSA SIEMPRE EN POSITIVO:

- Cuando te encuentres en una situación difícil, intenta visualizar las soluciones a los problemas a los que te enfrentas en vez de lamentarte por ellos. Las quejas son una pérdida de tiempo y pueden llegar a desanimar a los miembros de tu equipo. Guárdate para ti tus preocupaciones e inseguridades.
- Intenta criticar lo menos posible. Afrontémoslo: nadie es perfecto. Si procuras no culpar a tus compañeros cuando las cosas salgan mal y, sin embargo, no olvidas felicitarlos cuando realizan bien una tarea, tu equipo siempre estará dispuesto a trabajar y cooperar.
- No le pidas a nadie que realice tareas o asuma riesgos que tú mismo no estarías dispuesto a asumir.
- Cuando alguno de tus camaradas se dirija a ti, presta mucha atención a lo que dice. Conocer las aptitudes y conocimientos de cada miembro de tu equipo y saber cuándo utilizarlos os ayudará a avanzar como exploradores.
- No tengas favoritos. Procura que todos se sientan valorados.